

BÁT CHÁNH ĐẠO

1) Anh Chị nghĩ gì về giá trị của sự cầu nguyện lễ bái trong Phật Giáo khi đem ra so sánh với giáo lý Bát Chánh Đạo?

Khi hiểu theo chân lý Bát Chánh Đạo, sự hiểu biết thông thường (general understanding) về sự cầu nguyện lễ bái trong Phật Giáo không có chính xác cho mấy. Vậy thì thông thường người đời nghĩ gì về lễ cầu nguyện và lễ bái? Ví dụ như trong việc lễ cầu an và cầu siêu, Phật tử thường hiểu rằng: Nếu có một người không may bị bệnh hoặc đang trải qua một việc không may và tai hại đến thân thể, sức khỏe, vv. Các Phật Tử hiểu rằng nếu thành tâm cầu an thì sự thành tâm cầu nguyện của mình có thể giúp cho người đó tai qua nạn khỏi. Theo như Bát Chánh Đạo, trong Chánh Kiến, đức Phật đã dạy Lý Nhân Quả cũng như Lý Nhân Duyên và hiểu theo lý thuyết này thì làm sao việc cầu nguyện của mình có thể rơi đi cái khổ đau của người khác. Ví dụ như có một huynh trưởng nào đó đang lâm bệnh bên một xứ nào đó, rồi GDPT mỗi vùng đều lên tụng kinh cầu an cho anh sớm bình phục. Nếu được như vậy thì Lý Nhân Quả không còn đúng nữa vì vậy thì cũng như một thượng đế nào đó ban cho phép thần làm mình khỏi bệnh. Vậy thì tu chi cho mệt, nếu có gì thì hãy mượn một đoàn thể nào đó cầu an cho mình để hết sự khổ đau của mình thì được rồi. Nói như vậy cũng không có nghĩa là không có giá trị, sự cầu nguyện lễ bái có giá trị riêng của nó nếu không nghĩ theo một cách mờ ám. Cái giá trị là trong những âm thanh và lời kinh đang tụng.

Trước hết phải hiểu rằng muốn sự cầu nguyện giúp đỡ người đang bị bệnh thì người bị bệnh cần phải có mặt trong buổi tụng. Vì người đang bệnh đó được nghe kinh và đem lại cho họ những cái lợi lộc trong cái âm thanh của lời kinh và có thể nghe được những lời Phật dạy. Người đang bệnh không thấy bức tức và bối rối là vì sao con bệnh lại đến với mình. Những lời kinh này có thể nhắc nhở mình về nghiệp chướng của mỗi người và cũng nhắc nhở về sự tồn tại của thế gian, đó là vô thường, vô ngã và không thể thoát khỏi nỗi khổ. Hơn nữa còn có thể giúp cho họ đem lại cái an ủi rất mạnh khi biết có nhiều người đang quan tâm và muốn họ bình phục. Cái ý chí này có thể chuyển hóa được cơ thể của mình và làm cho mình sớm bình phục (placebo effect). Ngoài ra thì sự cầu nguyện của người khác không có thể đem một cái phép nào mà chuyển hóa được những nghiệp đã gieo và đã tới cho người đang bệnh.

Cầu siêu cũng như vậy, không có thể một lời cầu nguyện nào có thể vãng sanh cõi cực lạc khi nghiệp chưa trả hết. Vậy thì tại sao những bậc thầy tỳ kheo còn theo những sự cầu nguyện lễ bái như trong những ngày Lễ Vía, Lễ Vu Lan, Phật Đản, cầu an, cầu siêu, vv. Ví dụ như trong cầu siêu, các thân nhân thường lên chùa tụng kinh hoặc thỉnh thầy đến cầu siêu cho thân nhân đã chết, những vị tỳ kheo này dùng cái phương này để tụng kinh và quang trọng hơn là giảng kinh cho thân nhận. Bản chất con người là không bao giờ nghĩ về sự chết chóc của mình, đến khi chứng kiến thì sợ hãi, buồn rầu, bức tức. Và đây chính là phương tiện cho Thầy giảng về sự vô thường của đời sống và cũng tạo duyên cho người nghe với lý thuyết đạo Phật. Đôi khi, những tiếng tụng kinh tụng niệm có thể làm cho mình thức tỉnh, đem lại sự tĩnh lặng cho người tụng. Cái âm thanh của kinh khi tụng có giúp ích được gì cho người chết thì không ai có thể chứng minh được, nhưng khẳng định là sẽ giúp ích được cho người sống, và đây là điều quang trọng nhất để làm hành trang khi người sống theo nghiệp ra đi.

Tương tự như lễ cầu siêu và cầu an, những lễ khác cũng đều có phương tiện riêng cho những thầy tỳ kheo thuyết pháp. Trong cuộc sống hằng ngày của mọi người, có được bao nhiêu

người tự nguyện dành thời gian để nghe Pháp. Dường như xã hội càng vắng minh thì loài người càng thêm đua đẩy theo những vọng tưởng cũng như bận rộn về việc đời, việc làm, gia đình, v.v. Ít có người dành thời gian để nghe và hiểu thêm lời Phật dạy. Vậy thì những lễ bái là cơ hội tốt nhất cho những thầy tỳ kheo giảng pháp cho những người thông thường không có giờ nghe pháp mà nhờ lòng tin của họ trong những lễ này có dịp mà nghe. Vì nghe pháp thì lợi ít rất là nhiều đối với cá nhân người nghe. Vậy thì nghe và đọc kinh trong những buổi lễ này có lợi lộc gì? Thứ nhất là sự nhiệm màu của âm thanh lời kinh, nhưng quan trọng hơn hết là cho người cơ hội học và mở mang thêm Phật học. Hãy hỏi thử ai đã có bỏ thì giờ chú tâm đọc những bài kinh như kinh Kim Cang và kinh Địa Tạng? Vì chuyện cá nhân của mỗi người, ít có ai bỏ thì giờ đọc kinh để mở mang trí tuệ. Cũng nhờ những lễ này mà người thường có chú tâm, đọc và nghe những lời giảng của những vị thầy trên chùa.

Còn như những lễ bái để thờ ông bà, cha mẹ, tổ tiên như những ngày giỗ, v.v, thì đây chỉ là cái phong tục của người Việt ảnh hưởng theo những Đạo khởi đầu từ Trung Hoa. ả hững lễ này chỉ là để đem lòng biết ơn và đem lòng thành kính tưởng nhớ đến với tổ tiên, ông bà, cha mẹ. Vì những lễ bái này không có gì đi trái với con đường chánh Đạo, nên Đạo Phật có thể nhập vào và từ từ sửa đổi những phong tục tạo nghiệp như là phải giết heo, giết gà để cúng ông bà. Đạo Phật có thể thay đổi sự giết heo, giết gà để cúng trở thành cúng bằng trái cây.

Theo sự cầu nguyện hiểu như trên, đây cũng là áp dụng phương pháp trong Bát Chánh Đạo. Cầu nguyện cũng là một hành thức cho mình mở mang trí tuệ và lòng thương cho mọi người như Chánh Kiến và Chánh Tư Duy. Khi thành tâm cầu nguyện, tụng kinh với tâm không động cũng là Chánh ả giữ, Chánh Tinh Tấn, Chánh ả iệm và Chánh Định.

2) Anh Chị có nghĩ rằng chúng ta có thể hoán chuyển vị trí của Bát Chánh Đạo mà không cần phải sắp theo vị trí từ 1 đến 8 (1. Chánh Kiến, 2. Chánh Tư Duy, 3. Chánh Ngã, 4. Chánh Nghiệp, 5. Chánh Mạng, 6. Chánh Tinh Tấn, 7. Chánh Niệm, 8. Chánh Định) như truyền thống xưa nay không? Tại sao?

When one uses a logical and critical way of thinking of what the Eightfold Path represents, it represents a clear, concise, logical ways of understanding the path leading to the annihilating of suffering. The first step to solving anything is to understand the causes of that which one tries to solve. In the human case, the problem is suffering, and to not suffer anymore, one has to understand why suffering exists, to define the causes of suffering. With Right Understanding, one understands that craving, aversion, and ignorance (tham, san, si) are the cause of suffering, where Ignorance is head of the cause. Ignorance of reality, accepting the illusions to be reality and letting one illusion one after another weaved together by our own mind forming an endless cycle of ignorance. Examining these with a clear mind, one begins to unravel the delusion and come to a realization that what we see and all that exist has no real self, but compositions of elements. With this clear understanding, one develops the correct intention or motivation to unweave the delusion starting with doing the right action, speaking the right way and making an honest living as ways to train and transform our life long habits of incorrect actions, speech and livelihood. However, one knows that in order to no longer train but to fully perform these moral conducts, it has to start from the mind. To rid oneself of incorrect thinking, it starts with having the right effort to penetrate straight into the mind, examining of that which causes our unwholesome thoughts. As we dig deep into our mind, we noticed that we don't have control of our own mind. Our own mind follows with whatever thought that arises, reliving and clinging to

past events or fear and anxious about the future. With the right effort, we fight our mind, bringing it back to focus as it begins to wander, forcing the mind to live the present moment with an awareness of everything that is around us. We begin to develop an awareness of all that we have taken for granted. We feel lucky with the senses we have, we feel blessed with the love that's around us. Once we are able to experience in the here and now, we begin to have the right concentration to dwell into any particular thought and see it as it arises and fades. This concentration allows us to examine the conditions that caused it to arise and see that itself is also emptiness. When the Eightfold Path has been followed this way, one experiences insights, true knowledge, devoid of ignorance, craving and aversion.

This ordering is crucial to the development of insights. Right View or Right Understanding has to come first for the other paths to follow. One has to have gained the knowledge necessary because this knowledge will be the guide to all practices. This successive ordering of each Path has already been proven to be correct. The Noble Eightfold Path was discovered by the Buddha and the Buddha has proven such order is to follow as to how one should gain the true insights into eliminating suffering or the causes of suffering. What would happen if the order isn't followed? One would risk practicing incorrectly and hinder their path towards the escaping of samsara. Even worse, their incorrect practices could lead their followers to incorrect practices. When wrong view is formed, the outcome is wrong intention, which then gives rise to an unwholesome state. One thing to note is that every one of these steps are not independent, rather they rely on each other to enhance one another. It is incorrect to say that the first step has been achieved, so let's not worry about the first step, and move on the next step. Just as Right View determines Right Intention, having the Right Intention influences the Right View. Just as Right View feeds the development of Right Concentration, Right Concentration in turn gives a stronger insight into Right View. Just as moral conducts (Right Speech, Right Action, Right Livelihood) provides the fuel for Concentration (Right Effort, Right Mindfulness, Right Concentration), Concentration allows moral conducts to be performed with a clear mind.

Trại sinh này đã đạt được yêu cầu cao của 2 câu hỏi được đặt ra cho trại sinh. Trong phần câu trả lời 1, trại sinh đã đưa ra đầy đủ lý luận để bảo vệ cho lập luận của mình. Hãy chú trọng lỗi chính tả nhiều chữ như chữ 'việc' không phải là chữ 'việt', chữ 'hoặc' có nghĩa là 'or' chứ không phải là chữ 'hoặt'. Còn một số lỗi chính tả (spelling of Vietnamese) nên chú ý. In the second part of the answer, trại sinh also presented very good arguments and gave enough ideas to support your view on whether we should change the order of the Noble Eightfold Paths. Excellent !

Grade : 97 / 100